



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 24 - 10 mai 2011

10 et 11 septembre : bientôt le Tour d'Indre-et-Loire

Des nouveautés pour la 13^e édition du Tour d'Indre-et-Loire :

- la traversée du parc de Richelieu;
- les plateaux-repas du samedi à Ligueil;
- un seul hébergement à Amboise;
- un souvenir à tous les participants.

Déjà 70 cyclos inscrits avec des participants des départements du Var, de la Lozère, de la Vienne et aussi de Grande-Bretagne. Inscrivez-vous rapidement sans oublier la photocopie de votre licence FFCT. Renseignements sur le site du comité.

Les 17 et 18 mai, une reconnaissance du parcours sera faite par des membres de la commission du TIL. Les clubs situés sur le parcours et désireux de les accompagner un bout de chemin seront les bienvenus : le 17 mai pour les clubs de Chinon, Richelieu, Descartes, Ligueil, Perrusson et Amboise, et le 18 mai pour les clubs de Monnaie, Saint-Paterne et Cinq-Mars-la-Pile.

Pour tout renseignement : ☎ 02 47 93 39 45.



Au départ de Chinon, place Jeanne-d'Arc, lors de l'édition 2009.

BCN-BPF en Touraine : Chenonceaux



**Il faut aussi découvrir
Chenonceau sur le chemin qui longe
le Cher en rive gauche.**

Nous entamons un petit tour parmi les sites tourangeaux des deux brevets qui motivent de nombreux cyclotouristes et créent entre nous une jolie complicité : le BCN (Brevet de cyclotourisme national) et le BPF (Brevet des provinces françaises). Il rappellera des souvenirs à ceux qui ont pointé dans ces sites et incitera les néophytes, nous l'espérons, à se lancer dans l'aventure.

On ne saurait manquer la halte à Chenonceaux. La subtilité de l'architecture du château construit de 1513 à 1521 sous la férule de Catherine Briçonnet le dispute à celle de l'orthographe locale : Chenonceaux désigne la commune, et Chenonceau (sans x) le monument qui enjambe le Cher.

C'est à Diane de Poitiers qu'il doit ses arches et à Catherine de Médicis la grande galerie érigée au-dessus à partir de 1570. Elle y donna des fêtes somptueuses. Chenonceau a échappé aux vicissitudes de l'histoire. Ce joyau de la Renaissance est ainsi le deuxième château le plus visité de France, après Versailles. On ne profitera pleinement du site qu'en le découvrant aussi depuis la rive gauche et en parcourant son parc. Il faut voir encore, tout près, la délicieuse maison de garde-barrière, de brique et de pierre, construite en

1878, qui abrite aujourd'hui la gare de Chenonceaux-Chisseaux.

Délégués fédéraux :

- BCN : Pierre Cazalières, 13, rue des Tilleuls, 18390 Saint-Germain-du-Puy. Courriel : bcn@ffct.org
- BPF : Jean-Louis Rougier, « Plat », 24460 Négrondes. Courriel : bpf@ffct.org



Sécurité : conseils avant le départ en VI

A l'heure où le virus du VI (voyage itinérant) titille certains d'entre vous, voici quelques recommandations de bon sens :

- bien étudier son parcours ;
- appréhender les difficultés et la distance du trajet choisi ;
- s'informer des conditions météo ;
- prévenir son entourage de son itinéraire ;
- éviter de partir seul ;
- se munir d'une fiche portant ses coordonnées ;
- avoir sur soi un téléphone portable ;
- ne pas jeter dans la nature ses emballages et autres objets devenus inutiles.

Infos FFCT : les cyclo-montagnardes

Une cyclo-montagnarde est une manifestation comptant pour l'attribution du Brevet cyclo-montagnard français (BCMF). Ce brevet est délivré par la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) aux cyclotouristes ayant effectué avec succès une randonnée sélectionnée dans chacun des cinq massifs montagneux français.

Objectif d'une cyclo-montagnarde : parcourir une distance de 180 à 220 km à allure libre, pour une dénivellation comprise entre 3 600 et 4 200 m.

Les options classiques :

- Touriste sur une journée et demie : départ le samedi, moyenne de 12 km/h.
- Randonneur sur une journée : départ le dimanche, moyenne de 12 km/h.

Et les options nouvelles, Jeunes & Découverte, qui permettent à tous de participer et de découvrir les plaisirs de la montagne, avec des circuits plus adaptés en distances et en difficultés. Ces options ouvrent également droit au Brevet cyclo-montagnard français.

Le Brevet cyclo-montagnard français est obtenu en réalisant une cyclo-montagnarde dans chacun des cinq massifs français : Alpes, Jura, Massif Central, Pyrénées et Vosges. Aucun ordre ni délai ne vous sont imposés pour l'effectuer.

Homologation de votre BCMF par le délégué :

Jean-René Larrieu, 17, impasse Franz-Schubert, 64000 Pau.

Tél. : 05 59 02 53 93.

Les Cyclo-montagnardes 2011 :

- 11^e Brevet de randonneur du Haut-Bugey (Jura), Hauteville : 5 et 6 juin.
- Randonnée des ballons vosgiens (Vosges), Mulhouse : 25 et 26 juin.
- 14^e Brevet de randonneur pyrénéen de Limoux (Pyrénées) Limoux : 2 et 3 juillet.
- Brevet de randonneur des boucles du Velay (Massif Central), Le Puy-en-Velay : 9 et 10 juillet.
- 46^e Brevet de randonneur des Alpes (Alpes), Vizille : 16 et 17 juillet.

Renseignements et inscriptions : <http://www.ffct.org/>



Dans la montée du Tourmalet.

Les prochains rendez-vous

- Samedi 14 et dim. 15 mai :** Brevet randonneur 400 km, Tours (Union Cyclotouriste de Touraine).
Dimanche 15 mai : 9^e Route du Bien Vivre, route, Vézetz (Association Sportive de Vézetz).
Dimanche 22 mai : La Balade des Bibs, route et VTT, Joué-lès-Tours (Association Sports Loisirs Michelin).
Brevet audax 200 km, Chinon (Cyclos Randonneurs Chinonais).
- Samedi 28 et dim. 29 mai :** Fête du Cyclotourisme.
Dimanche 29 mai : La Crotelloise, VTT, Crotelles (VTT Trophy Crotelles).
Samedi 4 et dim. 5 juin : Brevet randonneur 600 km, Tours (Union Cyclotouriste de Touraine).
Dimanche 19 juin : Challenge du Centre, Neuville-aux-Bois (Loiret).

Le détail des randonnées peut être consulté sur le site du comité :

<http://www.cyclo37ffct.org>

