



Lettre d'information du comité départemental de cyclotourisme d'Indre et Loire

Numéro 20 - 6 janvier 2011



Gérard Guillet

et les membres du Comité Départemental
d'Indre-et-Loire de la F. F. C. T.
vous présentent leurs meilleurs voeux
pour l'année 2011

Galette du 15 janvier : toutes à la Maison des Sports

Tradition respectée :

le Comité départemental invite en début d'année tous les cyclotouristes d'Indre-et-Loire à une réunion d'information, suivie de la galette des Rois. Ce sera le samedi 15 janvier à la Maison des Sports, à Parçay-Meslay, à 14 h 30. Le rendez-vous intéresse particulièrement les féminines : Jacklyne Jahan, membre du Codep et élue fédérale, y présentera le projet "Toutes à Paris 2012". Objectif : rassembler à vélo le plus grand nombre de femmes à Paris, le dimanche 16 septembre 2012, en rejoignant la capitale grâce à un voyage itinérant.

Les prochains rendez vous

- Dimanche 9 janvier :** Marche de la Galette, Loches (Société Vélocipédique Lochoise).
- Samedi 15 janvier :** Réunion d'information du Codep, Maison des Sports, Parçay-Meslay.
- Dimanche 16 janvier :** Randonnée des Dauphins, VTT et marche, Veigné (Union Cyclotouriste de Veigné).
- Dimanche 23 janvier :** Randonnée Ballanaise, VTT et marche, Ballan-Miré (Cyclo-Randonneurs Ballanais).
- Dimanche 30 janvier :** Balade Castelrenaudine, VTT et marche, Château-Renault (Union Cyclotouriste Renaudine).
- Dimanche 6 février :** Tours-Amboise-Tours et Tours-Montlouis-Tours, VTT et marche (Union Cyclotouriste de Touraine).
- Dimanche 13 février :** Randonnée de la Saint-Valentin, VTT et marche, Monnaie (Randonneurs Modéniens).
Marche de la Chartreuse du Liget, Loches (Société Vélocipédique Lochoise).
- Dimanche 20 février :** La Gynépolitaine, VTT, La Ville-aux-Dames (Étoile Sportive de La Ville-aux-Dames).



Claude Taligault médaille d'or de la Fédé

Notre ami Claude Taligault, président-fondateur du Codep et président de l'UC Touraine de 1979 à 1992, a reçu des mains de Dominique Lamouller la médaille d'or de la FFCT, lors de l'assemblée générale de la Fédé, à Gérardmer.

Gérard Guillet, président du Comité départemental, a fait part aux Tourangeaux de cette distinction à l'occasion du 80^e anniversaire de l'UCT, le 18 décembre, à l'Hôtel de Ville de Tours. Il représentait D. Lamouller, empêché par la neige de se rendre à Tours ce jour-là.

La médaille d'or attribuée à Claude récompense un serviteur passionné et enthousiaste du cyclotourisme, fidèle à un club auquel il a adhéré en 1952 et dont il est aujourd'hui le président d'honneur. Défenseur infatigable du patrimoine de la FFCT, il en a incarné la décentralisation lorsqu'est né le comité départemental, en 1978, dont il est devenu le premier président.

Claude a associé Jeanine, disparue en 2009, à l'hommage qui lui était rendu. A Gérardmer comme à Tours, tous ceux qui la connaissaient et gardent en mémoire le souvenir de Jeanine ont partagé l'émotion de son mari.



Claude Taligault à Gérardmer, aux côtés de Dominique Lamouller.

Santé et sécurité, les priorités de la FFCT

Si la neige ou la pluie vous empêchent actuellement de pratiquer votre sport favori, rien ne vous interdit *a contrario* de penser à votre santé!

C'est le moment de soumettre à votre médecin référent l'examen médical type du cyclotouriste et de vous faire délivrer le certificat de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme. Vous renforcerez ainsi la garantie "cardio-vasculaire" de votre contrat "Petit Braquet+" ou "Grand Braquet".

Pensez également aux garanties individuelles complémentaires que vous pouvez souscrire en plus de votre assurance "Petit Braquet", "Petit Braquet+" ou "Grand Braquet" :

- Indemnité journalière en cas de perte de revenu, de salaire ou en cas d'hospitalisation.
- Dommage et vol total du vélo (avec option Grand Braquet).

Adressez-vous pour cela à votre Délégué Sécurité Club.

Activités FFCT : le brevet d'initiation au cyclotourisme familial

Le brevet d'initiation au cyclotourisme familial est ouvert à tous les membres de la FFCT en groupe de trois personnes minimum ayant des liens de parenté. Les participants s'engagent à effectuer la totalité du parcours à bicyclette. Ils ont le choix du lieu de départ et d'arrivée (boucle possible). La randonnée aura un itinéraire touristique et comportera un ou plusieurs sites particuliers (par exemples des sites BCN-BPF, possibles lieux de contrôle). Elle comporte un minimum d'une halte-contrôle par jour.

POUR LES PLUS JEUNES : itinéraire d'une journée avec au minimum 20 km; ou itinéraire sur plusieurs jours avec au minimum 20 km par jour.

DOSSIER : quelques éléments originaux figurent dans le dossier à transmettre au délégué fédéral pour homologation. Sur la carte de route (en vente au siège fédéral), l'itinéraire est dessiné par les enfants; et une photo de la famille ayant effectué la randonnée est jointe à la carte.

Après homologation, gratuité d'hébergement de 2 nuits, 2 petits déjeuners et 2 repas au Gîte des Quatre-Vents à Aubusson-d'Auvergne pour les enfants de moins de 16 ans ayant participé à ce brevet.

L'homologation du Brevet d'initiation au cyclotourisme familial est prise en compte pour le Challenge de France.

DÉLÉGUÉ : Claude Moreau, 64, rue Paul-Houël - 02130 Fère-en-Tardenois.

Tél. : 03.23.82.32.49. E-mail : bicf@ffct.org

Le détail des randonnées est sur le site du comité :

<http://www.cyclo37ffct.org>

Comité départemental d'Indre-et-Loire de la Fédération Française de Cyclotourisme
Maison des sports de Touraine Rue de l'Aviation 37210 Parçay-Meslay

